

Sportangebote



Jungenfitness (14 - 21 Jahre)

Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr

Fitness für Alle (14 - 21 Jahre)

Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr

Mädchenfitness (14 - 21 Jahre)

Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr

E-Sports Trainingsgruppe (10 - 17 Jahre)

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr

E-Sports Trainingsgruppe (12 - 17 Jahre)

Mittwoch 15.30 - 17.30 Uhr

Musikangebote



Musikraum (6 - 21 Jahre)

Montag 16.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Schlagzeugunterricht (6 - 21 Jahre)

Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr

Öffnungszeiten

Montag	16:00 - 20:00 Uhr für Alle (6 - 21 Jahre)
Dienstag	14:00 - 17:00 Uhr Jungentag (8 - 15 Jahre)
Mittwoch	16:00 - 18:30 Uhr für Alle (6 - 21 Jahre)
Donnerstag	15:00 - 20:00 Uhr Mädchentag (ab 7 Jahre)
Freitag	15:00 - 18:00 Uhr für Alle (6 - 21 Jahre)
Samstag	15:00 - 18:00 Uhr für Alle (6 - 21 Jahre)



die 9

der **AWO** Ostwestfalen-Lippe

Auf der Freiheit 9
32052 Herford
Tel.: 05221 / 17 49 613
www.awo-jz-die9.de
E-Mail: die9@awo-ow
Instagram: jugendzentrums

das SPORTliche MEDIEN KULTUR Haus

Programm
für Kinder und
Jugendliche

Mai – Juli 2019

die 9

Eine Einrichtung der **AWO** Ostwestfalen-Lippe